



VOYAGE EN INDE & RETRAITE BIEN-ÊTRE



Découverte, Yoga, Ayurveda
18 septembre au 4 octobre 2026



Ce que vous allez vivre :

Un voyage entre découverte, spiritualité et transformation :

Ce séjour en Inde, du **18 septembre au 4 octobre 2026 (17 jours)**, allie découverte culturelle, immersion spirituelle et retraite ayurvédique complète, dans un cadre haut de gamme et bienveillant.

- Vous visiterez **5 villes du Nord** dont les merveilles du **Triangle d'Or (Delhi, Jaipur, Agra (Taj Mahal), Rishikesh, Haridwar)** avec un accompagnement francophone et des traductions assurées à chaque étape. Des lieux authentiques, certains classés à l'UNESCO, et ponctués d'expériences uniques : tuk-tuk, cérémonies sacrées, rencontres locales...
- La seconde partie du séjour se déroule à Rishikesh, dans un **centre ayurvédique d'exception**. Vous y recevrez **1h de massage par jour, 3 repas/jour détox ayurvédique adaptés à votre constitution, des ateliers de cuisine et d'Ayurveda, 3h de yoga et méditation par jour (accessibles à tous)**, ainsi qu'un suivi thérapeutique individuel avec votre praticienne en ayurveda (Alice Gaia Ayurveda qui vous accompagne tout au long du séjour), et ainsi qu'avec le médecin du centre.

Le groupe est limité à 15 participants max pour garantir une atmosphère intime.

Ce voyage vous apportera :

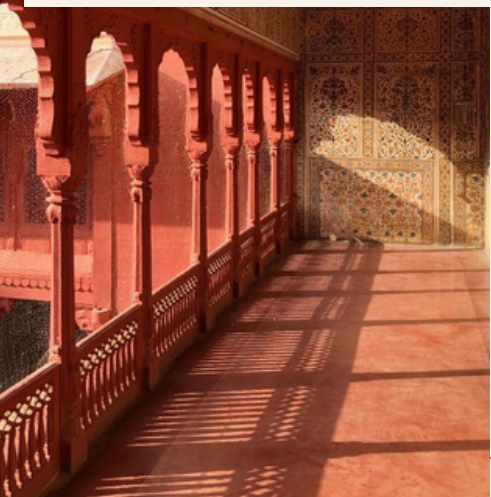
Des souvenirs inoubliables, pleins les yeux ! l'Inde dans son authenticité.
Un corps régénéré, sans douleurs. **Un bien-être physique et mental profond.**
Des outils concrets pour votre santé globale (alimentation, routine de soin, respiration, écoute du corps).





Inclus dans le programme :

- La totalité des hébergements en chambre double partagée (hôtel de charme et centre ayurvédique haut de gamme, avec piscine et vue)
- Guide francophone et assistance 24 x 7 tout au long du séjour touristique.
- Pension complète sur l'ensemble du voyage (petit déjeuner, déjeuner et dîner + bouteilles d'eau pendant la journée).
- L'ensemble des excursions, frais d'entrée des monuments et activités ayurvédiques mentionnées plus bas.
- L'ensemble des transports en mini bus privatisé (climatisé + wifi) & transferts à l'aéroport de Delhi.
- Plusieurs consultations ayurvédiques avec le médecin du centre.
- 1 massage ayurvédique personnalisé par jour, selon les préconisations du médecin ayurvédique, pendant la retraite.
- 1 séance de yoga / pranayama + méditation par jour lors du centre ayurvédique.
- 1 conférence sur l'Ayurveda + 1 cours de cuisine ayurvédique au centre.
- Une séance de sonothérapie tous les jours au centre.
- 3 repas ayurvédiques bio par jour + tisanes ayurvédique adaptés à sa constitution ayurvédique, pendant la retraite du centre.





Le voyage :

Du **18 septembre au 4 octobre 2026** : **8 jours de visites culturelles** (le triangle d'or : Delhi, Jaipur et Agra (Taj Mahal) + Rishikesh + Haridwar) **et 8 jours de retraite bien-être ayurvédique à Rishikesh** (panchakarma* : cure détox de régénération du corps et de l'esprit)

*Panchakarma = La cure détox ayurvédique pour traiter vos maux et nettoyer les toxines : Fatigue, troubles anxieux, surcharge mentale, dépression, tensions et douleurs musculaires et articulaires, insomnie, troubles digestifs, immunité affaiblie, sinusites et migraines, manque d'appétit, surpoids, insomnie, allergies, problèmes de peau, hypertension artérielle, diabète, cholestérol, infertilité etc.

La Panchakarma sur 8 jours a pour but de détendre et apaiser mental - corps.

TARIF = 2490€ ttc (hors vol)

INSCRIPTION EN CLIQUANT ICI



Votre Voyage

Jour après jour

Delhi • Jaipur • Agra • Rishikesh • Haridwar

Le programme ci-dessous est susceptible d'évoluer selon le temps consacré à chaque visite ;
des ajustements pourront être décidés sur place si nécessaire.



Départ Paris CDG vendredi 18 septembre à 20h15. Arrivée à Delhi, le samedi 19 à 10h00

- **Samedi 19 sept :** Arrivée à l'aéroport international de Delhi à 10h et accueil par le guide et notre bus privé !

- **Immersion dans Delhi :**

Chandni Chowk : L'un des plus anciens marchés d'Inde, un labyrinthe vivant de ruelles, épices, tissus, bijoux. Vieux de 300 ans, il incarne le cœur commercial de l'époque moghole. Promenade au cœur du vieux Delhi dans une ambiance authentique, vibrante, intense, sensorielle.



Déjeuner dans un **restaurant local** et **dégustation de laddus** (pâtisserie indienne).



Jama Masjid : Une des plus grandes mosquées d'Inde, construite en 1656 par l'empereur Shah Jahan (celui du Taj Mahal). Particularité : Marbre blanc et grès rouge, vue panoramique depuis ses minarets. Spiritualité : Haut lieu de prière musulmane, d'une grande sobriété architecturale.

Mémorial de Gandhi : Lieu de crémation de Mahatma Gandhi, dans un jardin paisible, propice à la méditation et au recueillement. "Hē Ram" ("Ô Dieu") gravé sur la pierre, ses derniers mots.



Visite de la Porte de l'Inde : Arc de triomphe construit en 1931 à la mémoire des soldats indiens morts pour l'Empire britannique.



Suite du samedi 19 septembre (Delhi)

Visite du temple Sikh Bangla Sahib :

Un des plus importants temples sikhs de Delhi. Moment fort de spiritualité. Ressentir le calme, écouter les chants sacrés, être pieds nus sur le marbre.

- Installation à l'hôtel de Delhi et dîner.



Dimanche 20 septembre (Delhi)

- Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite du Qutub Minar (UNESCO) :

Minaret le plus haut d'Inde (73 m), construit au XIIe siècle. Mélange d'architecture indo-islamique avec inscriptions en arabe. Symbolise l'arrivée de l'Islam dans le nord de l'Inde.

- **Visite du temple de lotus :** C'est un monument qui se veut ouvert à toutes les croyances. Indépendamment de son caractère religieux, cette remarquable œuvre architecturale a reçu de nombreux prix.



- **Déjeuner locale dans le temple d'Akshardham**

Visite du magnifique temple

Akshardham : L'un des plus grands complexes spirituels de l'Inde moderne. Spiritualité : Lieu sacré hindou dédié à Swaminarayan où les portables sont interdits. C'est tout simplement grandiose !



- Retour à l'hôtel de Delhi et dîner.



Lundi 21 septembre (Delhi - Jaipur)

- Petit Déjeuner à l'hôtel de Delhi.
- Route vers Jaipur (5h30 de route).
- **Déjeuner traditionnel (Thali Indien).**
- **Découverte du Fort d'Amber** : Ancienne résidence royale perchée sur une colline. Classé à l'UNESCO : un des plus beaux forts du Rajasthan. Vue panoramique.
- Installation à l'hôtel de Jaipur et dîner.

Mardi 22 septembre (Jaipur - la ville rose)



- **Visite du Hawa Mahal (palais des vents)** : Façade emblématique de Jaipur, avec ses 953 petites fenêtres. Permettait aux femmes royales de voir la rue sans être vues. Raffinement du style Rajput, grès rose et motifs en nid d'abeille.
- **Promenade dans le marché aux fleurs et légumes** : Découverte vivante de la vie locale. Couleurs, odeurs, rencontres authentiques. Idéal pour capturer l'ambiance vibrante de l'Inde.
- **Observatoire Jantar Mantar (UNESCO)** : Site astronomique du XVIIIe siècle avec des instruments géants mesurant les mouvements des astres avec une précision incroyable, sans technologie.
- **Visite d'un atelier de pierre précieuses et de tissus artisanal haut de gamme** : Le Sangneri Print est un art textile traditionnel du Rajasthan, réputé pour ses motifs floraux délicats, ses couleurs durables et patrimoine culturel. Jaipur est mondialement connue pour ses pierres précieuses comme le rubis, l'émeraude, le saphir et bien d'autres...



- **City Palace du Maharajah** : Encore habité par l'actuel Maharajah. Mélange d'architecture moghole et rajput. Dans le musée on peut voir les habits royaux, armes, peintures, fresques ornés de pierres précieuses, cours intérieures avec de magnifiques portes ornées.



Suite du Mardi 22 septembre – Jaipur, la ville rose

- **Promenade en tuk-tuk dans la vieille ville.** Pour s'imprégner de l'ambiance dans la ville entre les véhicules et les vaches !
- Le soir, **balade en jeep à toit ouvert by night à Jaipur** : 3h d'immersion magique au cœur de la ville rose illuminée. Entre palais scintillants, ruelles vibrantes et l'âme nocturne envoûtante du Rajasthan.
- **Dîner rooftop** à l'hôtel de Jaipur



Mercredi 23 septembre – Jaipur à Agra

- Petit déjeuner à l'hôtel de Jaipur
- **Départ pour Agra**
- Déjeuner dans un restaurant indien local
- En route vers Agra, arrêts pour : **Le Temple du Singe (Galta Ji)** : Temple hindou niché dans une vallée rocailleuse, habité par des centaines de singes. Lieu spirituel sacré où les pèlerins viennent se purifier. Peu touristique mais très vivant.
- **Le puits à degrés de Chand Bawri à Abhaneri** : L'un des plus impressionnants puits à degrés d'Inde, avec 3 500 marches parfaitement symétriques. Ingénierie ancienne pour conserver l'eau dans le désert du Rajasthan.
- **Visite de Fatehpur Sikri**, ancienne capitale moghole classée à l'UNESCO : une cité majestueuse et mystérieuse, figée dans le temps.
- Installation à l'hôtel de Agra et dîner.





Jeudi 24 septembre – Agra

- Petit déjeuner à l'hôtel.
- **Visite du Fort Rouge (UNESCO) :**
Ancienne résidence royale, véritable ville fortifiée. Pavillons en marbre, salles d'audience, vues sur le Taj Mahal.
- Déjeuner, puis **visite du Baby Taj (Itmad-ud-Daula) :** Premier mausolée en marbre blanc d'Inde, inspiration du Taj Mahal. Calme, souvent peu fréquenté, très délicat dans ses détails.
- **Visite du fameux Taj Mahal (UNESCO) :**
l'un des 7 Merveilles du Monde, mausolée en marbre blanc construit par l'empereur Shah Jahan en mémoire de son épouse Mumtaz Mahal. Ambiance féérique au lever du soleil, lieu d'amour éternel, chef-d'œuvre d'architecture. En option payante : Possibilité de faire des photos par un photographe professionnel. L'occasion d'avoir de magnifiques clichés dans un cadre totalement unique !
- **Spectacle de danse indienne traditionnelle,** retraçant de façon romancée l'histoire du Taj Mahal.





Vendredi 25 septembre – Cap vers la retraite ayurvédique à Rishikesh

- Petit déjeuner à Agra, départ vers Rishikesh (environ 6-7h de route).
- **Arrivée à Rishikesh** : immersion dans la ville.
- **Cérémonie du feu (Ganga Aarti)** : Un rituel profondément spirituel et enchanteur au bord du Gange, au coucher du soleil.
- Dîner au centre ayurvédique.



Du 25 sept au 3 oct – Retraite Ayurvédique à Rishikesh au bord montagnes de l'Himalaya (Reconnexion profonde corps-cœur-esprit)

Arrivée au centre ayurvédique vers 14h. Installation dans ce havre de paix et consultations avec le docteur ayurvédique.

Chaque jour :

- 3h Yoga, pranayama, méditation
- Massage ayurvédique personnalisé (environ 60–75 min).
- Trois repas végétariens bio (ou vegan)
- Tisane ayurvédique adaptés à chaque constitution.
- Consultations avec le médecin ayurvédique.
- Thérapie et plantes médicinales prescrit par le médecin en fonction de chacun.
- Accompagnement et temps de parole individuel.
- Sonothérapie, conférences & ateliers sur l'Ayurveda (dont 1 cours de cuisine ayurvédique).
- Accès à la piscine & temps de repos en nature.
- Chants de mantra/cérémonies le soir.



Une retraite pour se reposer et se purifier !



*photos du centre ayurvédique à Rishikesh



Samedi 3 octobre – Retour à Delhi

- Matinée de clôture de la retraite.
- Petit déjeuner et déjeuner ayurvédique au centre.
- **Halte à Haridwar** : ville sacrée au bord du Gange. Immersion vibrante entre prières, rituels, baignades sacrées et cérémonies spirituelles.
- Dîner sur la route dans un restaurant local.

Dimanche 4 octobre – Départ pour Paris

- Vol international à 5h00 à Delhi, arrivée à 11h00 à Paris CDG.
- Fin du voyage, cœur rempli & âme nourrie.

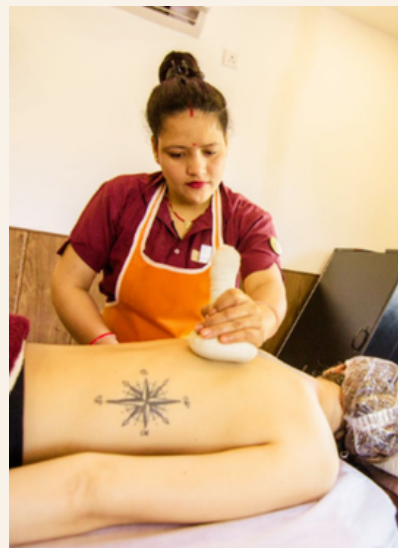
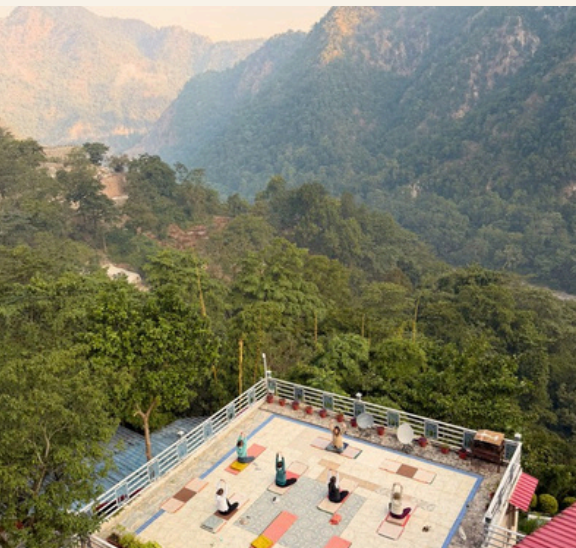




*photos du centre ayurvédique à Rishikesh

Votre hébergement à Rishikesh :

- Le centre ayurvédique est très bien placé au calme, avec piscine, vue, terrasse et spa.
- Des chambres spacieuses, climatisé, vue sur les montagnes, propres et salle de bain individuelle.
- Des repas 100% végétariens, ayurvédique, frais, bio, avec option vegan et sans gluten.
- Une piscine avec vue sur les collines.
- 1 salle de sonothérapie et 1 salle de pratique de yoga chaleureuse et 1 belle terrasse avec vue.
- Le centre est entouré par un parc, donnant sur la nature où l'on peut croiser des singes et des biches !



Votre Voyage

Delhi • Jaipur • Agra • Rishikesh • Haridwar

Du 18 septembre au 4 octobre 2026 (17 jours)

2490 euros ttc

Tarifs incluant : (paiement en 3x sans frais)

- Pour réserver et bloquer l'inscription, un acompte de **870 €**. Il est réglé par virement bancaire dès l'inscription.
- L'ensemble des activités de la retraite ayurvédique mentionné au programme : consultations personnalisées avec le docteur indien (traduite en français), les traitements ayurvédiques, massages, yoga, méditation, pranayama, sonothérapie, atelier ayurveda et cuisine... (environ **640 €** à payer individuellement dès l'inscription, directement auprès de l'établissement via leur plateforme sécurisée).
- L'ensemble des transferts & transports en Inde (bus privatisé et climatisé). Les hôtels 3 et 4 étoiles, la pension complète sur l'ensemble du voyage (Petits déjeuners, déjeuners, diners et bouteille d'eau inclus). L'entrée de toutes les activités culturelles et touristiques comme mentionné au programme (**980 €** pour l'agence touristique, à régler sur place en espèces). Sur base d'un logement en chambre double partagé.e sur l'ensemble de votre séjour. (Possibilité de chambre individuelle avec supplément de 250€ par semaine).

Ce qui n'est pas compris dans le tarif :

- Votre Assurance voyage obligatoire + le vol international aller / retour au départ de Paris CDG - Delhi (≈700€ vol direct avec Air India via partenaire Travelil).

- Le e-visa (10 euros).

- Un budget cadeaux pour achats personnelles sur place.

- Chèques vacances non acceptés.

- Les pourboires :

Pour les 7 jours de visites culturelle (porteurs de valises, gardien de chaussures etc) prévoir 15 €/personne. Pour le chauffeur du circuit = 30€/personne.

Pour le guide francophone = 80€/personne.

Par ailleurs, pour les 7 jours de cure ayurvédique (les employés du centre, masseuses, femmes de ménages etc..) prévoir également 80€/personne.

Donc au total environ 200€ de pourboires par personnes pour les 2 semaines.

Il s'agit d'une indication correspondant à un minimum de pourboires ; vous êtes bien sûr libres de donner davantage si votre cœur vous en dit

Votre Voyage

Delhi • Jaipur • Agra • Rishikesh • Haridwar
Du 18 septembre au 4 octobre 2026 (17 jours)
2490 euros ttc

Prêt.e à vivre une expérience unique en Inde ?
Plonge dans un voyage transformateur, entre découverte
culturelle et soins ayurvédiques sur-mesure.

**Réserve ta place maintenant — les inscriptions sont
ouvertes !**

Contact :

Alice Gaia Ayurveda (Facebook - Instagram)
Signatureinde_voyages (Instagram)
Siteweb : signatureindevoyages.com

***Inscriptions :**

Cliquer ici pour remplir le formulaire d'inscription

***Inscription:** Votre place sera définitivement réservée seulement après le règlement du premier acompte (environ 800 euros).

***Remboursement:** si la retraite venait à être annulée à cause d'un manque de participants ou autre cas de force majeure venant de notre fait, alors la totalité de la somme engagée serait remboursée.

****Annulation:** le voyageur sera remboursé de l'intégralité de la somme engagée si sa demande d'annulation par mail se fait à plus de 90 jours avant le début du séjour. Si sa demande se fait entre 60 jours et 30 jours précédant le début du séjour alors il sera remboursé à hauteur de 50% de la somme engagée. Si sa demande se fait à 30 jours (ou moins) avant le début du séjour, le voyageur ne sera pas remboursé.

***L'acompte pour le voyage sera remboursé MAIS le billet d'avion ne sera pas remboursé.**

Les plus de ce séjour :

Un voyage entre découverte, spiritualité et régénération du corps, de l'esprit et de ton âme

- Tu visiteras **5 villes, les trésors du Triangle d'Or** (Delhi – Jaipur – Agra + Rishikesh + Haridwar). Des lieux authentiques soigneusement sélectionnés.
- Tu seras accompagné.e par **un guide indien francophone passionné** par son pays, sa culture, la mythologie indienne et d'une générosité, gentillesse !
- En plus du guide indien, tu seras également accompagné.e par Alice Gaïa Ayurveda, partenaire et praticienne Ayurveda en France, passionnée de la philosophie indienne (et de leur cuisine ! :p). Elle t'accompagnera tout au long du voyage et tout au long de la retraite pour vivre **dans la douceur, ce chemin vers ton âme.**
- Une organisation du **voyage de A à Z (booking vol, demande VISA...)**, des conseils en naturopathie et groupe via Whatsapp.
- Tu vivras l'Inde dans son authenticité : marchés colorés, temples sacrés, cuisine locale, traditions vivantes.
- Tu seras accompagné.e à chaque étape dans **un cadre sécurisant**, avec un **rythme équilibré entre découverte et repos.**
- Tu plongeras dans **une retraite ayurvédique authentique** (panchakarma) dans un centre reconnu, entouré.e par des professionnels bienveillants.
- **Un massage par jour** pendant une semaine. Oui, c'est ça le vrai luxe !
- **Des repas ayurvédique** personnalisés pour nettoyer le corps des toxines (options vegan et sans gluten).
- **Des pratiques de yoga** (accessible à tous!), méditation, pranayama et sonothérapie pour purifier, ancrer, lâcher prise et renforcer.
- Des consultations, des ateliers et **une liste de recommandations personnalisées du médecin** (régime alimentaire, routine quotidienne...) pour te permettre de repartir avec bien plus que des souvenirs : des outils concrets pour adopter un mode de vie aligné à ta santé.

Vos retours :

Elles ont osé dire oui à cette aventure unique : découvrez leurs retours...

- **Julie D :** "J'ai participé au voyage en Inde en novembre 2025. Et quel voyage ! le soin porté à l'organisation, au lâcher prise et à la détente m'a fait le plus grand bien ! Je ne peux que vous souhaiter de vous offrir ce cadeau accompagné de la bienveillance et la douceur d'Alice."

- **Céline O :** "J'ai eu la chance de participer à un voyage de deux semaines en Inde organisé par Alice, et ce fut une expérience absolument magnifique. Le séjour était parfaitement préparé, jusque dans les moindres détails, et cela même avant le départ. Alice a pensé à tout pour que chaque membre du groupe se sente bien, accompagnée et libre de profiter pleinement du voyage. La première semaine nous a permis de découvrir les merveilles de l'Inde du Nord : Delhi, Jaipur, et bien sûr l'inoubliable Taj Mahal. Un programme riche, équilibré et toujours mené avec douceur et efficacité avec un super guide. La seconde semaine s'est déroulée dans un centre ayurvédique de très grande qualité. Là encore, la présence d'Alice a été précieuse : elle faisait le lien avec l'équipe du centre et partageait généreusement ses connaissances en ayurvéda, ce qui a rendu l'expérience encore plus riche et profonde.

En résumé, je ne peux que recommander ce voyage transformateur. Merci Alice pour ce séjour exceptionnel, à la fois dépaysant, ressourçant et profondément humain."

- **Stéphanie D :** "Ce voyage a été une expérience profondément merveilleuse et transformatrice. Il m'a réalignée sur tant de plans, en douceur, avec justesse. J'y ai reçu exactement ce dont j'avais besoin, au bon moment, avec le bon cadre. Parce que c'est toi, Alice, qui l'as organisé, j'ai pu me sentir en confiance. Et grâce à cela, j'ai appris, entre autres, à vraiment lâcher prise...Je repars le cœur rempli d'amour, de gratitude et de lumière. Ce type d'expérience ne se raconte pas, elle se vit. Elle touche, elle transforme. Ces terres sacrées, si riches de sens, vibrent profondément et nourrissent l'âme à un niveau qu'on ne soupçonne pas. "

- **Andrée C :** "Malgré mes 78 ans je me suis sentie en sécurité et aidée lorsque j'en avais besoin. Merci au guide d'avoir pris la main de mamie pour traverser la route au milieu des motos "

UN VOYAGE ORGANISÉ PAR
L'AGENCE DE VOYAGE :





EN PARTENARIAT AVEC:

Alice Gaïa

AYURVEDA